



# ALLERGEN INFORMATION

	DAIRY	EGG	WHEAT	BARLEY	RYE	OATS	SOY	PEANUT	ALMOND	BRAZIL NUT	CASHEW	HAZELNUT	MACADAMIA	PECAN	PISTACHIO	WALNUT	PINENUT	ONION	GARLIC	SESAME	CRUSTACEAN	MOLLUSC	LUPIN	FISH	SULPHITES
<b>BURGERS</b>																									
BARE BETTY	x	x	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
BETTY'S CLASSIC	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
BETTY'S CLASSIC VEGAN	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
BETTY'S DELUXE	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
BETTY'S DOUBLE	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
CHICKEN SUPREME	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
CRISPY CHICKEN	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
GRILLED CHICKEN	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
KITCHEN'S BURGER	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
NOOSA SURF CLASSIC	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
SHROOM BURGER	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
SPICY CHICKEN	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
BURGER BUN	x	x	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
VEGAN BUN	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
<b>BETTY'S BITES</b>																									
CALAMARI	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o
CRISPY CHICKEN STRIPS BURGER	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
CRISPY CHICKEN STRIPS	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
THREE CHEESE BURGER	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
<b>SIDES</b>																									
FRENCH FRIES	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o
FRICKLES	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o
ONION RINGS	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	o	x	x	o	o	o	o
<b>ADD-ONS</b>																									
CHEESE	x	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
BACON	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
BEEF PATTY	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
BEETROOT	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
CRISPY CHICKEN	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
FRIED EGG	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FRIED PRAWNS	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	x	x	o	o	o	o
GRILLED CHICKEN	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o
PINEAPPLE	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
SHROOM PATTY	x	x	x	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	x	x	o	o	o
SMASHED AVOCADO	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
VEGAN PATTY	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	x	o	o	o	o	o	o
<b>SAUCES</b>																									
BBQ SAUCE	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o
BETTY'S SAUCE	o	x	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
FRENCH'S MUSTARD	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o
PLAIN MAYO	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
SRIRACHA MAYO	o	x	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
TOMATO SAUCE	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
VEGAN GARLIC MAYO	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o
VEGAN SPICY MAYO	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
<b>BOWLS</b>																									
GRILLED CHICKEN, AVO, BACON BOWL	x	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
GRILLED SALMON SUPER BOWL	x	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	x	o	o
VEG PATTY SUPER BOWL	x	o	o	o	o	x	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	x	x	x	o	o	o	o	o	o
RED WINE DRESSING	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o

	DAIRY	EGG	WHEAT	SOY	PEANUT	BARLEY	HAZELNUT	LUPIN	SESAME
<b>ICE CREAM</b>									
COCONUT VELVET	x	x	x	x	o	x	o	o	o
RICH BROWNIE	x	x	x	x	o	x	o	o	o
LAMINGTON	x	x	x	x	o	x	o	o	o
CHOCOLATE	x	x	o	o	o	o	o	o	o
VANILLA	x	x	o	o	o	o	o	o	o
<b>THICK SHAKES</b>									
CARAMEL	x	x	o	x	o	o	o	o	o
CHOCOLATE PEANUT BUTTER	x	x	o	o	x	o	o	o	o
STRAWBERRY	x	x	o	x	o	o	o	o	o
PEANUT BUTTER	x	x	o	o	x	o	o	o	o
VANILLA	x	x	o	o	o	o	o	o	o
CHOCOLATE	x	x	o	o	o	o	o	o	o
<b>KIDS ICE CREAM RECIPES</b>									
KIDS ICE CREAMS - M&Ms	x	x	x	x	x	x	o	o	o
KIDS ICE CREAMS - MALTESERS	x	x	x	x	o	x	o	o	o
KIDS ICE CREAMS - MERINGUE	x	x	o	o	o	o	o	o	o
<b>ICE CREAM RECIPES*</b>									
CHOCOLATE HAZELNUT DONUT*	x	x	x	x	x	o	x	o	o
COOKIE BUTTER*	x	x	x	x	o	o	o	o	o
LEMON RASPBERRY CHEESECAKE*	x	x	x	x	x	o	x	o	o
<b>MIX INS*</b>									
BISCOFF COOKIES*	o	o	x	x	o	x	o	o	o
CARAMEL SAUCE*	o	o	o	x	o	o	o	o	o
CINNAMON SUGAR*	o	o	o	o	o	o	o	o	o
COOKIE BUTTER**	o	o	x	x	o	x	o	o	o
GINGER CRUMBLE*	x	x	x	x	o	x	o	o	o
GLAZED DONUT*	x	x	x	x	o	x	o	o	o
HAZELNUT CRUMBLE*	x	o	x	o	x	x	x	o	o
LEMON CURD*	x	x	o	o	o	o	o	o	o
M&M'S*	x	o	x	x	o	x	o	o	o
MALTESERS*	x	x	x	x	o	x	o	o	o
MERINGUE*	o	x	o	o	o	o	o	o	o
NUTELLA*	x	o	o	x	x	o	x	o	o
NY CHEESECAKE*	x	x	x	o	x	x	o	o	o
RASPBERRIES*	o	o	o	o	o	o	o	o	o
STRAWBERRY SAUCE*	o	o	o	x	o	o	o	o	o
WHIPPED CREAM*	x	o	o	o	o	o	o	o	o

\*Only available in selected restaurants

VERSION 08.11.24

x = The product contains or may contain allergen  
 o = May contain traces. The above allergens are not present in this item; however, these allergens are present in some of our supplier products at a manufacturing level.

Betty's Burgers restaurants will endeavour to provide an allergen-free product for its guests; however, Betty's cannot guarantee that these items will be free from traces of these allergens due to potential cross contamination that may occur in restaurant and via our supply chain. If you have an allergy to a specific product, please alert our restaurant team.